

# Pravidelné aktivity v Zámeckém kulturním centru

		8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20			
		00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
<b>pondělí</b>	malý sál					Sluníčka I Beáta Boháčová (9.00–9.45)					Žabičky Beáta Boháčová (10.00–11.00)					Taneční obor ZUŠ (13.45–19.30)																Zumba Lucie Tryhuková (19.30–20.30)																					
	herna	Hernička (9.00–11.30)																								Pěvecký sbor Rosalky – bez dětí Veronika Veškrnová (18.30–20.00)																											
	klubovna																	Práce s PC Klub seniorů (14.00–16.00)																																			
<b>úterý</b>	malý sál					Kotátka Lucie Šimová (9.00–9.45)					Pohybové aktivity Klub seniorů (10.00–11.00)																					Funkční trénink RC Kašpárek (16.30–17.30)	Bolavá záda Lucie Šimová (17.30–18.30)	Pilates Eva Čechová (18.30–19.30)																			
	herna	Hernička (9.00–11.30) Keramiky s rodiči (9.30–11.00), Lenka Jílková																								Pěvecký sbor Rosalky – s dětmi Veronika Veškrnová (17.30–18.30)																											
	klubovna																																																				
<b>středa</b>	malý sál					Sluníčka II Lucie Šimová (9.00–9.45)					Žabičky II Lucie Šimová (10.00–11.00)					Trampolinky mládež SVC – K. Hlavoňová (14.00–15.00)	Sebeobrana začátečníci SVC – T. Knötigová, T. Suchánek (15.15–16.45)																	Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)	Kruhový trénink Miloš Hajdín (20.00–21.00)																		
	herna	Hernička (9.00–11.30) Keramiky s rodiči (9.30–11.00), Lenka Jílková																																																			
	klubovna																	Pěvecký sbor Klub seniorů (14.30–16.30)																																			
<b>čtvrtek</b>	malý sál					Sluníčka III Beáta Boháčová (9.00–9.45)					Žabičky III Beáta Boháčová (10.00–11.00)					Taneční obor ZUŠ (13.30–18.30)																Powerjoga Lucie Šimová (18.30–19.30)																					
	herna	Hernička (9.00–11.30)																Respektující rodiče (15.00–17.30)																																			
	klubovna																									Dílničky – Klub seniorů (sudý týden 17.00–18.30)																											
<b>pátek</b>	malý sál	Zázemí pro koncerty ZUŠ (jen vybrané pátky)																								Kruhový trénink	Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)																										
	herna	Hernička – nosnice Rosicka (9.00–12.00)																																																			
	klubovna																																																				
<b>neděle</b>	malý sál																	Kruhový trénink Miloš Hajdín (17.00–18.00)								Jóga Lucie Šimová (18.00–19.30)																											
	malý sál																																																				

**Poznámka:** Tento rozvrh je aktuální ke dni tisku (exportu do PDF) uvedenému v pravém dolním rohu. Nemusí tedy zahrnovat případné pozdější změny zejména v aktivitách v herně Kašpárkova a klubovně seniorů. O prázdninách a svátcích se některé aktivity nemusejí konat. Aktuální informace poskytnou lektoři kroužků nebo vedoucí spolků.

Datum tisku: 01.10.2018