

# Pravidelné aktivity v Zámeckém kulturním centru

		8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20			
		00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
pondělí	malý sál					Sluníčka I Beáta Boháčová (9.00–9.45)					Žabičky Beáta Boháčová (10.00–11.00)					Taneční obor ZUŠ (13.45–19.30)												Zumba Lucie Tryhuková (19.30–20.30)																									
	herna	Hernička (9.00–11.30)																				Tvořilka (1× měsíčně, 16.00–17.00)	Rosalky – s mal. dětmi Veronika Veškrnová (17.30–18.30)				Pěvecký sbor Rosalky Veronika Veškrnová (18.30–20.00)																										
	klubovna																	Práce s PC Klub seniorů (14.00–16.00)																																			
úterý	malý sál					Kotátka Lucie Šimová (9.00–9.45)					Pohybové aktivity Klub seniorů (10.00–11.00)																	Funkční trénink Lucie Parkanová (16.30–17.30)	Bolavá záda Lucie Šimová (17.30–18.30)	Pilates Eva Čechová (18.30–19.30)																							
	herna	Hernička (9.00–11.30) Keramika s rodiči (9.30–11.00), Lenka Jílková																																																			
	klubovna																																																				
středa	malý sál					Sluníčka II Lucie Šimová (9.00–9.45)					Žabičky II Lucie Šimová (10.00–11.00)									Trampolinky mládež SVC – K. Hlavoňová (14.00–15.00)	Sebeobrana začátečníci SVC – T. Knötigová, T. Suchánek (15.15–16.45)								Tae-bo Kristýna Rychnovská (17.30–18.30)	Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)	Kruhový trénink Miloš Hajdín (20.00–21.00)																						
	herna	Hernička (9.00–11.30) Keramika s rodiči (9.30–11.00), Lenka Jílková																								Montessori hernička Eva Rosendorfová (1× měsíčně, 16.30–18.00)																											
	klubovna																	Pěvecký sbor Klub seniorů (14.30–16.30)																																			
čtvrtek	malý sál					Sluníčka III Beáta Boháčová (9.00–9.45)					Žabičky III Beáta Boháčová (10.00–11.00)					Taneční obor ZUŠ (13.30–18.30)												Powerjoga Lucie Šimová (18.30–19.30)																									
	herna	Hernička (9.00–11.30)																								Kašpárkovské kafičko (1× měsíčně, 17.30–20.00)																											
	klubovna																									Tvořivá dílna (1× měsíčně, 16.30–20.00)																											
pátek	malý sál					MŠ Zámecká (sudé pátky 10.00–11.00)								Zázemí pro koncerty ZUŠ (jen vybrané pátky)												Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)																											
	herna	Hernička – nosnice Rosicka (9.00–12.00)																								Kruhový trénink				Fotografický klub pro dospělé Roman Klát, Pavel Urbančík (2× měsíčně, 18.30–20.30)																							
	klubovna																																																				
neděle	malý sál																									Kruhový trénink Miloš Hajdín (17.00–18.00)				Jóga Lucie Šimová (18.00–19.30)																							
	malý sál	8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20			

**Poznámka:** Tento rozvrh je aktuální ke dni tisku (exportu do PDF) uvedenému v pravém dolním rohu. Nemusí tedy zahrnovat případné pozdější změny zejména v aktivitách v herně Kašpárkova a klubovně seniorů. O prázdninách a svátcích se některé aktivity nemusejí konat. Aktuální informace poskytnou lektori kroužků nebo vedoucí spolků.

Datum tisku: 07.02.2019