

Pravidelné aktivity v Zámeckém kulturním centru

		8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20			
		00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
pondělí	malý sál					Sluníčka I Aneta Hrazdilová (9.00–9.45)					Žabičky Aneta Hrazdilová (10.00–11.00)					Taneční obor ZUŠ (13.00–19.30)																Zumba Lucie Tryhuková (19.30–20.30)																					
	herna					Hernička (9.00–11.30)																				Tvořilka (1× měsíčně, 16.00–17.00)																											
	klubovna																	Práce s PC Klub seniorů (14.00–16.00)																																			
úterý	malý sál					Kotátka Lucie Šimová (9.00–9.45)					Pohybové aktivity Klub seniorů (10.00–11.00)																	Funkční trénink Lucie Parkanová (16.30–17.30)	Bolavá záda Lucie Šimová (17.30–18.30)	Pilates Eva Čechová (18.30–19.30)																							
	herna					Hernička (9.00–11.00) Keramika s rodiči (lichý týden 9.30–11.00), Lenka Jílková																																															
	klubovna																																																				
středa	malý sál					Sluníčka II Lucie Šimová (9.00–9.45)					Žabičky II Lucie Šimová (10.00–11.00)																					Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)	Kruhový trénink Miloš Hajdín (20.00–21.00)																				
	herna					Hernička (9.00–11.30) Keramika s rodiči (lichý týden 9.30–11.00), Tvoření pro děti s rodiči (sudý týd. 9.30–11.00), Lenka Němcová																Těhotenské cvičení Ivana Horňáková (17.00–18.30)																															
	klubovna																	Pěvecký sbor Klub seniorů (14.30–16.30)																																			
čtvrtek	malý sál					Sluníčka III Aneta Hrazdilová (9.00–9.45)					Žabičky III Aneta Hrazdilová (10.00–11.00)					Taneční obor ZUŠ (13.20–18.55)																Jóga Lucie Šimová (18.30–19.30)																					
	herna					Hernička (9.00–11.30)																Kašpárkovské kafičko (1× měsíčně, 17.30–20.00)				Tvořivá dílna (1× měsíčně, 16.30–20.00)																											
	klubovna																					Dílničky – Klub seniorů (sudý týden 17.00–18.30)																															
pátek	malý sál									MŠ Zámecká (sudé pátky 10.00–11.00)									Trampolínky SVČ Tereza Košecová (14.00–15.00)					Zázemí pro koncerty ZUŠ (jen vybrané pátky)				Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)																									
	herna					Hernička (9.00–12.00)																				Kruhový trénink				Fotografický klub pro dospělé Roman Klát, Pavel Urbančík (2× měsíčně, 18.30–20.30)																							
	klubovna																																																				
neděle	malý sál																													Jóga Lucie Šimová (18.30–19.30)					Kruhový trénink Miloš Hajdín (20.00–21.00)																		
	malý sál																																																				

Poznámka: Tento rozvrh je aktuální ke dni tisku (exportu do PDF) uvedenému v pravém dolním rohu. Nemusí tedy zahrnovat případné pozdější změny zejména v aktivitách v herně Kašpárkova a klubovně seniorů. O prázdninách a svátcích se některé aktivity nemusejí konat. Aktuální informace poskytnou lektoři kroužků nebo vedoucí spolků.

Datum tisku: 18.11.2019