

Pravidelné aktivity v Zámeckém kulturním centru

		8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20			
		00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45
pondělí	malý sál					Sluníčka I Lucie Parkanová (9.00–9.45)					Žabičky Lucie Parkanová (10.00–11.00)													Taneční obor ZUŠ (14.30–19.30)								Zumba Lucie Tryhuková (19.30–20.30)																					
	herna					Hernička (9.00–11.30)																				Angličtina pro děti Nikola Grossová (16.00–17.00)	Angličtina pro děti Nikola Grossová (17.00–18.00)																										
	klubovna																	Práce s PC Klub seniorů (14.00–16.00)																																			
úterý	malý sál					Kotátka Lucie Parkanová (9.00–9.45)					Pohybové aktivity Klub seniorů (10.00–11.00)									Taneční obor ZUŠ (13.30–17.30)								Bolavá záda Lucie Šimová (17.30–18.30)	Pilates Eva Čechová (18.30–19.30)																								
	herna					Keramika s rodiči – Lenka Jílková (lichý týden 9.00–11.00) Tvoření pro děti s rodiči – Aneta Hrazdilová (sudý týden 9.30–11.00)																Angličtina pro děti Nikola Grossová (16.30–17.30)																															
	klubovna																																																				
středa	malý sál					Sluníčka II V. Svobodová (9.00–9.45)					Žabičky II Veronika Svobodová (10.00–11.00)									Trampolinky (SVČ) Tereza Košecová (14.00–15.00)	Orientační běh (SVČ) Miloš Dvořák, Nataša Richterová (15.30–17.00)	Be Up (SVČ) Karolína Hlavoňová (17.00–18.30)					Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)	Kruhový trénink Miloš Hajdín (20.00–21.00)																									
	herna					Keramika s rodiči – Lenka Jílková (lichý týden 9.00–11.00) Tvoření pro děti s rodiči – Aneta Hrazdilová (sudý týden 9.30–11.00)																Cvičení pro těhotné Ivana Horňáková (17.00–18.30)																															
	klubovna																	Pěvecký sbor Klub seniorů (14.30–16.30)																																			
čtvrtek	malý sál					Sluníčka III Aneta Hrazdilová (9.00–9.45)					Žabičky III Aneta Hrazdilová (10.00–11.00)									Taneční obor ZUŠ (14.10–19.00)								rezervováno																									
	herna									Cvičení po porodu Ivana Horňáková (9.30–11.00)																Kašpárkovské kafičko (1× měsíčně, 18.30–20.00)				Tvořivá dílna pro dospělé a starší děti (1× měsíčně, 18.00–20.00), Lenka Jílková																							
	klubovna																					Dílničky – Klub seniorů (sudý týden 17.00–18.30)																															
pátek	malý sál									MŠ Rosice (některé pátky 10.00–11.00)					Taneční obor ZUŠ (13.00–16.10)								Zázemí pro koncerty ZUŠ (jen vybrané pátky)				Kruhový trénink	Zumba Lucie Tryhuková (19.00–20.00)																									
	herna					Hernička (9.00–11.30)																								Fotografický klub pro dospělé Roman Klát, Pavel Urbančík (2× měsíčně, 19.00–21.00)																							
	klubovna																																																				
sobota	malý sál																																																				
	malý sál																													Kruhový trénink Miloš Hajdín (19.00–20.00)																							

Poznámka: Tento rozvrh je aktuální ke dni tisku (exportu do PDF) uvedenému v pravém dolním rohu. Nemusí tedy zahrnovat případné pozdější změny zejména v aktivitách v herně Kašpárkova a klubovně seniorů. O prázdninách a svátcích se některé aktivity nemusejí konat. Aktuální informace poskytnou lektoři kroužků nebo vedoucí spolků.

Datum tisku: 18.01.2023