



AKTUÁLNÍ VYDÁNÍ 4/2019

Vyšlo 30. 7.

JAK BÝT OPOROU DÍTĚTI. První publikace svého druhu o výchově dětí a sebekontroly rodičů. Jak si děti vytvářejí návyky a rodiče je mohou ovlivnit. Dětské projekce, rodičovské vzorce, uzdravování vnitřního dítěte. Jak řešit krize, jak být dobrým příkladem, jak v dítěti budovat sebevědomí, sílu i zdravý postoj.

Forma pracovního magazínu, uvnitř pracování listy pro řešení problémů a posouvání dětí i rodičů samotných. Rozšířeno na 120 stran.



PŘÍŠTÍ VYDÁNÍ 5/2019

Vychází 30. 9.

JAK VYPNOUT SABOTÉRY V HLAVĚ. Už malé dítě ví, jak si čistit zuby, provést první pomoc. O fyzickém zdraví ví hodně. Ale psychice neumí pomoci. Ani dospělí neznají základy duševní hygieny, přitom tělo a nitro jsou spojené nádoby. Jak se naučit pracovat s manipulátory venku i ve vlastní hlavě? Jak vidět pozitivní východisko i v mezních těžkostech? Jak být bez ohledu na vnější svět uvnitř nejbohatšími lidmi?