***Zveme Vás na aktivní týden pro seniory. Každý den dopoledne se budeme věnovat tanci a cvičení. Ve čtvrtek dopoledne pro Vás fyzioterapeutka Bc. Jana Chválová připravila speciální cvičení. Po obědě, který připravuje restaurace U Zlatého býka, Vás čeká každý den jiný program. U kávy se Vám bude věnovat zajímavý host. Připraveno je také posezení nad knihou. Jedno odpoledne se naučíte vyrábět výrobky z pedigu (ratanu) se skvělou lektorkou Monikou. Připraven je také kurz s vizážistkou, která Vám poradí jaké barvy volit, péči o pleť a jak se nalíčit třeba do divadla.***

***Věřím, že se Vám program bude líbit a že najdete nové přátele.***

***Těšíme se na Vás.***

**Přihláška na Týden pro seniory**

Termín: 31. 8. – 4. 9. 2020

Jméno a příjmení:……………………………………………………………………………………………………………………….

Adresa:………………………………………………………………………………………………………………PSČ:….…………………….

E-mail:…………………………………………………………………Mobil:…………………………………………………………………..

Program denně od 9:00 do 15:30

* 2 – 3 tanečních hodin denně s Tomem
* obědy (polévka, oběd a dezert bez nápoje) v restauraci U Zlatého býka
* líčení s vizážistkou
* výuka výrobků z pedigu s Monikou
* 1x cvičení s fyzioterapeutkou Janou Chválovou
* posezení nad knihou
* posezení se zajímavým hostem
* hry na trénování paměti

Cena za týden – 2600,-

**Přihlášení do 23. 8. 2020**

Způsob úhrady: do 23. 8. 2020 - na BÚ: 168432608/0300, POZN.: jméno účastníka

Souhlasím se zpracováním osobních údajů podle zákona č. 101/2000 SB..§ 5, odst.2 a 5. Souhlasím s tím, že mnou poskytnuté údaje použije pořadatel pouze pro vnitřní potřebu zejména k evidenčním a statistickým účelům. Souhlasím s uveřejněním fotografií na propagačních materiálech.

V…………………………………………………… Datum………………………………………………………………….

Podpis ………………………………………………………………

PRAKTICKÉ INFORMACE

Začínáme každý den v tančírně TCS Louisiana, U Vodárny 2382, 397 01 Písek (vchod z ulice naproti parkovišti u ubytovny Jitexu)

Doporučujeme pohodlné oblečení a obuv s nečernící podrážkou na cvičení a taneční hodiny.

Posezení nad knihou a se zajímavým hostem bude probíhat v salonku restaurace U Zlatého býka.

Pro výrobu výrobků s pedigu budete potřebovat vlastní ručník. Materiál pro výrobu a lektor je v ceně.

Obědy každý den v restauraci U Zlatého býka. Cena oběda nezahrnuje nápoje.

Více informací v Senior pointu - přízemí Divadla Fráni Šrámka, v Tylově ulici 69

Přihlášky na tel. Tom Dvořák – 603 884 236, **tomass10.dvorak@gmail.com**