



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**



- 1.** Vždy pečlivě naplánovat trasu túry a vybavení na ni (nezapomenut na léky). Túru plánovat podle fyzické a psychické kondice nejslabšího ze skupiny.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

- 2.** S předstihem získat co nejvíce informací
o prognóze počasí, sněhové a lavinové situaci.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

- 3.** Před odchodem na túru předat informace o trase a předpokládané době návratu. Tempo na túře zvolit podle nejslabšího ze skupiny.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESÁTERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

- 4.** Správně používat mapu, znát druhy značení turistických cest specifické pro jednotlivá pohoří.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

5. Znát typy výstražných tabulí a jejich význam.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

6. Nepohybovat se mimo značené cesty.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

- 7.** Mít s sebou lékárničku a v případě potřeby umět poskytnout první pomoc.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

- 8.** Znát kontakty na Horskou službu, nebo na Zdravotní záchrannou službu. Mít vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

- 9.** Znáť zásady chování pro případ zbloudění, pádu laviny, nebo zřícení v exponovaném terénu.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**



**DESATERO ZÁSAD BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ
PŘI POHYBU V HORSKÉM TERÉNU**

10. Nikdy nepodceňovat hory a nevystavovat nezodpovědným chováním do nebezpečí sebe ani ostatní.

**POSLEDNÍ
ZÁVOD**

PRAVDIVÝ PŘÍBĚH HANČE, VRBATY A RATHA

**POUZE V KINECH
OD 24. BŘEZNA 2022**