

Program Týdne pro seniory

Pondělí 31.8.

9:00 - 11:30 1 taneční lekce a cvičení
11:30 - 13:00 Oběd
13:00 - 15:30 Povídání u kávy s píseckým scénáristou a pedagogem Karlem Čabrádkem

Úterý 1.9.

9:00 - 11:30 2 taneční lekce a cvičení
11:30 - 13:00 Oběd
13:00 - 15:30 Povídání u kávy s píseckou spisovatelkou a cestovatelkou Věrou Matoušovou

Středa 2.9.

9:00 - 11:30 3 taneční lekce a cvičení
11:30 - 13:00 Oběd
13:00 - 15:30 Odpoledne věnované líčení s vizážistkou paní Věrou Koklarovou

Čtvrtek 3.9.

9:00 - 10:00 4 taneční lekce
10:00 - 11:30 Cvičení s fyzioterapeutkou paní Janou Chválovou
11:30 - 13:00 Oběd
13:00 - 15:30 Výroba proutěných výrobků z pedigu (ratanu)

Pátek 4.9.

9:00 - 11:30 5 taneční lekce a cvičení
11:30 - 13:00 Oběd
13:00 - 15:30 Počítače - tipy a triky

Místo

Tančírna TCS Louisiana
Restaurace U Zlatého býka
Salonek restaurace U Zlatého býka

Tančírna TCS Louisiana
Restaurace U Zlatého býka
Salonek restaurace U Zlatého býka

Tančírna TCS Louisiana
Restaurace U Zlatého býka
Salonek restaurace U Zlatého býka

Tančírna TCS Louisiana
Tančírna TCS Louisiana
Restaurace U Zlatého býka
Tančírna TCS Louisiana

Tančírna TCS Louisiana
Restaurace U Zlatého býka
Salonek restaurace U Zlatého býka

Každý den budeme začínat v tančírně TCS Louisiana. Adresa: U Vodárny 2382, Písek - vchod z ulice naproti parkovišti před ubytovnou Jitexu
Na taneční lekce doporučujeme pohodlné oblečení a obuv. V tančírně je šatna na převléknutí.
Na výrobu výrobků z pedigu si, prosím, vezměte ručník.