

SOUTĚŽE PRO SENIORY MĚSTA PÍSEK

„NEJAKTIVNĚJŠÍ SENIOR“ „MEZI MOSTY“



Městské středisko sociálních služeb

příspěvková organizace města Písku

nábřeží 1. máje 2142, 397 01 Písek



 **CENTRUM KULTURY**
MĚSTA PÍSEK


SeniorPoint


PÍSEK



Starostka města Písek vyhlašuje soutěže pro seniory

Soutěž „O nejaktivnějšího seniora“

Soutěžit se bude v 6 kategoriích, každý účastník si může vybrat mezi jednotlivými kategoriemi, nebo se zúčastnit všech kategorií. Soutěž bude probíhat ve dnech 2. 5. 2018 – 30. 6.

2018, termíny a podrobnější informace o jednotlivých kategoriích jsou uvedeny v Pravidlech soutěže a průběžně budou zveřejňovány v tisku a na webových stránkách

**www.mesto-pisek.cz, www.pspisek.cz,
www.centrumkultury.cz**

Ve středu 2. 5. 2018 v 9.hod se uskuteční setkání v jídelně pro důchodce na nábřeží 1. máje 2142, Písek. Na tomto setkání dostanete veškeré informace a budete mít prostor pro vaše případné dotazy. Bude vyhlášeno zadání

jednotlivých kategorií, do kterých můžete kdykoliv v průběhu soutěže vstoupit. Závazný termín je pouze 15. 6. 2018 (do 11 hod), kdy bude ukončení **literární, výtvarné a fotografické kategorie** a je to i poslední termín odevzdání zadaných prací. Tyto práce se ale mohou odevzdávat i průběžně v Městském středisku sociálních služeb, nábřeží 1. máje 2142, Písek.

Do **kategorie Fantazie v kuchyni** je nutné přihlásit se nejdéle do 28. 5. 2018, protože následující den obdržíte v MSSS potřebné suroviny.

Ve **sportovní kategorii** soutěž proběhne dne 24. 5. 2018 od 10 hodin na sportovní stezce u Smetáka, sraz účastníků bude od 9 hodin na nábřeží 1. máje, odkud bude zajištěna doprava.

Kategorie Mě paměť nezklame se uskuteční dne 30.5.2018 od 8.30 hod v MSSS na nábřeží 1.máje.

Soutěž „O nejaktivnějšího seniora“ probíhá pod Záštitou starostky města Písek. Slavnostní přijetí nejaktivnějších seniorů starostkou města se uskuteční dne 26. 9. 2018 v 10 hodin na radnici.

Soutěž „Mezi mosty“

Soutěž se uskuteční v průběhu měsíce září 2018. Zadání a termíny, kdy bude pro tuto soutěž vyhrazen plavecký stadion, budou průběžně uveřejněny v tisku, dále na webových stránkách **www.mesto-pisek.cz**, **www.pspisek.cz**, **www.centrumkultury.cz**

Datum a čas vyhrazený pro konání soutěže je ve dnech: úterý 4. 9. 2018 v 8 – 9 hod., pátek 7. 9. ve 12 – 13 hod., úterý 11. 9. v 8 – 9 hod., pátek 14. 9. ve 12 – 13 hod., úterý 18. 9. v 8 – 9 hod., pátek 21. 9. ve 12 – 13 hod.

V těchto termínech bude pro účastníky soutěže vyhrazen zdarma plavecký stadion, každý účastník se musí prokázat kartičkou s logem soutěže, kterou obdrží od května 2018 v SeniorPointu.

Chodecká alternativa pro neplavce se uskuteční dne 6. 9. 2018 od 9 do 12 hod., sraz na nábřeží před kulturním domem.

Soutěž „Mezi mosty“ probíhá pod Záštitou starostky města Písek. Slavnostní přijetí nejlepších účastníků starostkou města se uskuteční dne 3. 10. 2018 v 10 hodin na radnici.



*Písek bývá po právu nazýván
„Penziopolis na řekou Otavou“*

PRAVIDLA SOUTĚŽE „MEZI MOSTY“

pod Záštitou starostky města Písek

Zadání a termíny, kdy bude pro tuto soutěž vyhrazen plavecký stadion, budou uveřejněny v tisku, dále na webových stránkách

**www.mesto-pisek.cz, www.pspisek.cz,
www.centrumkultury.cz**

Informační letáky budou k dispozici ve všech jídelnách Městského střediska sociálních služeb (nábřeží 1. máje, Topělecká, Harantova, Čechova, Hradiště), na obou podatelkách Městského úřadu Písek, v Městské knihovně, v SeniorPointu, na recepci Sladovny

1. Soutěže se může zúčastnit každý senior města Písku, věková hranice 60+
2. Každý účastník obdrží kartičku s logem soutěže, kterou si vyzvedne v SeniorPointu (boční vchod divadla). Touto kartičkou se prokáže v pokladně plaveckého stadionu, kde mu bude ve vyhrazený den a vyhrazený čas umožněn zdarma přístup do bazénu. Kartička pro vstup do pla-

veckého stadionu je číslovaná a je platná pouze v době pořádání soutěže.

3. Datum a čas vyhrazený pro konání soutěže je ve dnech: úterý 4. 9. 2018 v 8 - 9 hod., pátek 7. 9. ve 12 - 13 hod., úterý 11. 9. v 8 - 9 hod., pátek 14. 9. ve 12 - 13 hod., úterý 18. 9. v 8 - 9 hod., pátek 21. 9. ve 12 - 13 hod.
4. Soutěžit mohou jednotlivci nebo družstva, každý ve své kategorii
5. Počítat se bude počet přeplavání vzdálenosti 300 m, což je délka mezi kameným a novým mostem
6. Na plaveckém stadionu každý účastník obdrží monitorovací list, do kterého ur-

čená pracovnice запиše jeho sportovní výkon (*počet přeplavaných bazénů, tento počet se následně přepočítá na počet uplavaných vzdáleností mezi mosty*)

7. Každý účastník podepíše Prohlášení, že zná svůj zdravotní stav a že je si vědom skutečnosti, že tato akce není krytá speciálním pojištěním v rámci pořádající organizace, a je konaná v rámci běžného provozu plaveckého stadionu, dle Lázeňského řádu Plaveckého stadionu Písek. Pro tuto akci není zajištěna stálá zdravotní služba.
8. V poslední den soutěže každý účastník odevzdá určené pracovníci svoji monitorovací tabulku, určená pracovnice sečte sportovní výkon a provede závěrečný součet.
9. Vyhrává jednotlivec nebo družstvo, které přeplavalo nejvíce vzdáleností mezi mosty, bez ohledu na čas
10. Alternativa pro neplavce: ve čtvrtek 6. 9. 2018 od 9 do 12 hod proběhne soutěž

pro účastníky, kteří se nechtějí nebo nemohou účastnit plavecké soutěže. V této části mohou soutěžit i účastníci plavecké soutěže. Počítat se bude počet odchozených vzdáleností mezi kamenným a novým mostem. Každý účastník obdrží monitorovací list, do kterého určená pracovnice запиše jeho sportovní výkon. Každý účastník podepíše Prohlášení, že zná svůj zdravotní stav a že je si vědom skutečnosti, že tato akce není krytá speciálním pojištěním v rámci pořádající organizace. Pro tuto akci není zajištěna stálá zdravotní služba.

11. Závěrečné vyhodnocení bude ve středu 3. 10. 2018 v 10 hod. na radnici, kde starostka města předá čestné uznání nejlepším účastníkům a drobné ceny

PRAVIDLA SOUTĚŽE „O NEJAKTIVNĚJŠÍHO SENIORA“

pod Záštitou starostky města Písek

Zadání a termíny budou uveřejněny v tisku,
dále na webových stránkách

**www.mesto-pisek.cz, www.pspisek.cz,
www.centrumkultury.cz**

Informační letáky budou k dispozici ve všech
jídelnách Městského střediska sociálních
služeb (nábřeží 1.máje, Topělecká, Haranto-
va, Čechova, Hradiště), na obou podatelkách
Městského úřadu Písek, v Městské knihovně,
v SeniorPointu, na recepci Sladovny

1. Soutěže se může zúčastnit každý senior
města Písku, věková hranice 60+
2. Soutěžit se bude v 6 kategoriích, každý
účastník si může vybrat mezi jednotlivý-
mi kategoriemi, nebo se zúčastnit všech
kategorií. Určená porota bude přidělovat
body od 1 bodu do 5 bodů. Vyhodnocení
(nejvyšší počet získaných bodů) bude pro
nejúspěšnější účastníky v jednotlivých ka-

tegoriích a pro účastníky, kteří se zúčastní
všech kategorií bez ohledu na výsledek.

3. Soutěž bude probíhat ve dnech 2. 5. 2018
– 30. 6. 2018 , termíny jednotlivých ka-
tegorií jsou uvedeny a průběžně budou
zveřejňovány.
4. Pro kategorii III.- sportovní výkon každý
účastník podepíše Prohlášení, že zná svůj
zdravotní stav a že je si vědom skuteč-
nosti, že tato akce není krytá speciálním
pojištěním v rámci pořádající organizace.
Pro tuto akci není zajištěna stálá zdravotní
služba.
5. Po skončení soutěže bude provedeno
celkové závěrečné vyhodnocení - sečtení



bodů, kterých účastník dosáhl v jednotlivých kategoriích a dále vyhodnocení účastníků, kteří se zúčastnili soutěže ve všech kategoriích, bez ohledu na výsledek.

6. Oficiální slavnostní vyhodnocení bude provedeno ve středu 26. 9. 2018 v 10 hod. Starostka města přijme nejaktivnější seniory na slavnostním setkání na radnici, kde jim vysloví uznání a předá drobné ceny a certifikát nejaktivnějšího seniora města Písku.

I. Literární soutěž na téma „Já senior“

Krátký článek, vyprávění, básnička – zhodnocení toho, jak se mi žije v důchodu. Po odevzdání určená porota přidělí jednotlivým literárním výtvorům body od 1 bodu do 5 bodů)

Zadání dne 2. 5. 2018

Odevzdání do 15. 6. 2018 (MSSS)

Vyhodnocení dne 20. 6. 2018

II. Můj vlastní výrobek

Výroba nějakého předmětu dle vlastní fantazie (obrázek, pletený či háčkový výrobek, drátování, mýdlo nebo svíčka, keramika, výšivka, šperk, batikování.....). Po odevzdání výrobků

bude uspořádaná výstava, určená porota přidělí body od 1 bodu do 5 bodů)

Zadání dne 2. 5. 2018

Odevzdání do 15. 6. 2018 (MSSS)

Vyhodnocení dne 20. 6. 2018

III. Sportovní výkon

Olympiáda v plnění sportovních úkolů – Lesní pěšinou podél řeky Otavy (stezka u Smetáka) – na měřený čas projít celou stezku s využitím všech cvičebních prvků). Určený pracovník bude měřit a zaznamenávat výkony.

Akce a vyhodnocení proběhne dne 24. 5. 2018 od 10 do 13 hod., pak následuje opékání buřtů a společné odpoledne u ohniště s kytarou

IV. Fantazie v kuchyni

Účastníkům soutěže bude pořadatelem zakoupeno několik druhů základních surovin. Každý přihlášený účastník doma udělá studenou kuchyni – pomazánku, těstovinový nebo zeleninový salát dle svojí fantazie. Následný den bude v jídelně pro seniory na nábřeží 1. máje provedeno vyhodnocení (bude připraven „studený bufet“ a proběhne degustace a určenou porotou přidělení bodů od 1 bodu do 5 bodů)

Zadání dne 2. 5. 2018, přihlášky do 28. 5. 2018,
ve středu 29. 5. 2018 si přihlášení účastníci vyzvednou
suroviny

Vyhodnocení dne 30. 5. 2018 – degustace a studený
bufet od 10.30 hod. v MSSS

V. Mě paměť nezklame

V rámci pravidelného středečního trénování
paměti (sociálně-aktivizační služba) bude
zadáno 5 různých písemných testů a kvízů.
Určená pracovnice vyhodnotí, který účastník
udělá v zadaném časovém limitu nejlepší vý-
sledek, bodování od 1 bodu do 5 bodů

Akce a vyhodnocení proběhne dne 30. 5. 2018
od 8.30 do 10 hod. (poté studený bufet) v MSSS

VI. Můj Písek

Fotografická soutěž o nejzajímavější fotografii,
která se týká města Písku a života ve městě.
Fotografie lze pořizovat mobilním telefonem
nebo fotoaparátem, určená pracovnice může
snímky prezentovat i na počítači, bodování
od 1 bodu do 5 bodů

Zadání dne 2. 5. 2018

Odevzdání dne do 15. 6. 2018 (MSSS)

Vyhodnocení dne 20. 6. 2018





AKCE JE PODPOROVÁNA
MĚSTEM PÍSEK

www.mesto-pisek.cz | www.pspisek.cz | www.centrumkultury.cz